

Livorno, 30/05/2021

Spett.le
ATLETICA LIVORNO

Sono **Giulia Favoriti** e come già sapete, sono una **Dietista** laureata presso la facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Pisa con votazione 110/110 e lode. Ho conseguito il Master di I livello in Nutrizione e Dietetica applicata allo Sport presso l'Università di Ancona con votazione 110/110. Ho ottenuto il diploma di Educatore Alimentare per il Tennis (FIT) e sono regolarmente iscritta all'Albo dei Dietisti.

Amo lo sport e soprattutto l'Atletica Leggera, attività che pratico da sempre e che cerco di trasmettere con passione ai giovani atleti, direttamente sul campo.

Ritengo importante **EDUCARE** le persone, sin dalla tenera età, alla sana e corretta alimentazione e renderle più consapevoli delle proprie scelte alimentari, nel rispetto dei gusti personali, delle tradizioni e della convivialità. Mangiare "giusto e con gusto", significa per me con moderazione ed equilibrio ma anche con piacere e creatività.

Con la presente intendo fare una proposta di collaborazione ed eventuale convenzione verso tutti gli atleti e familiari della nostra Società Sportiva, nel caso in cui vi fosse necessità di eseguire percorsi di Educazione Alimentare e/o proposte nutrizionali personalizzate, in funzione del miglioramento della salute e della corretta gestione alimentare nell'ambito dell'attività agonistica e non.

Le tariffe che propongo sono le seguenti:

	TARIFFA INTERA	TARIFFA ATLETA	TARIFFA FAM./AFFILIATI SOCIETA'
PRIMA VISITA CON EDUCAZIONE ALIMENTARE	60 euro	50 euro	55 euro
PRIMA VISITA CON PROPOSTA NUTRIZIONALE PERSONALIZZATA	70 euro	60 euro	65 euro
VISITA DI CONTROLLO	35 euro	25 euro	30 euro

Quali attività svolgo?

- Percorsi di **Educazione Alimentare** specificatamente studiati per sportivi, infanzia e crescita, gravidanza e allattamento, menopausa...
- **Dietoterapia** per condizioni patologiche (come diabete, obesità, intolleranze alimentari, ipercolesterolemia...) su prescrizione medica
- **Piani nutrizionali personalizzati**, anche per organizzare al meglio la settimana
- **Consulenze alimentari**
- **Incontri di educazione alimentare di gruppo, teorici per tutte le età e pratici** specialmente per i più piccoli (con giochi, assaggi, preparazione di ricette insieme).
- Realizzazione di **brochure nutrizionali informative**

Durante la **prima visita nutrizionale** vengono raccolti i dati anamnestici, quelli relativi alle abitudini alimentari, all'attività fisica e lavorativa svolte e, dopo la valutazione antropometrica e degli introiti alimentari, viene studiato un **percorso nutrizionale personalizzato e flessibile** in base alle necessità. Verranno concordate poi le successive visite di controllo per monitorare i progressi e valutare il raggiungimento degli obiettivi prefissati.

Svolgo la mia attività libero professionale sia in studio a Livorno, sia a domicilio del paziente.

Per info e prenotazioni:

Dietista – Dott.ssa Giulia Favoriti

331/1202707

giulia.favoriti@yahoo.com

Segui la mia pagina Facebook: Dietista – Dott.ssa Giulia Favoriti

Visita il mio sito: giuliafavoritidietista.altervista.org

A.S.D. ATLETICA LIVORNO
Via dei Rossetti, 24/A - 57126 LIVORNO
TEL. 393 - 3282680
P. IVA: 01844120461 - C.F.: 19011880461

